

souverän.frau.sein.

emotion

FEBRUAR 2011

Deutschland 4,80 €
Österreich 5,90 €
Schweiz 9,50 sfr

*Ich kann fast
alles – außer
schlafen*

Eine Leserin fragt den
Schlafforscher No. 1

*Treffpunkt
Salon*

Ausgehen 2011
Mit Top-Adressen

Missbrauch

Wenn Frauen zu
Täterinnen werden

Der Flow der Berge

Die schönsten Ziele im Schnee

Das Zuhause-Gefühl

Großes Wohnspecial

**MARIA
FURTWÄGLER**

„Es ist
haarsträubend,
dass Frauen
weniger
verdienen“

DOSSIER

Genießen statt
grübeln. Frieden
schließen – mit
sich und anderen.
Plus: Endlich
mehr Gelassenheit
beim Essen!

Mein neues leichtes Leben



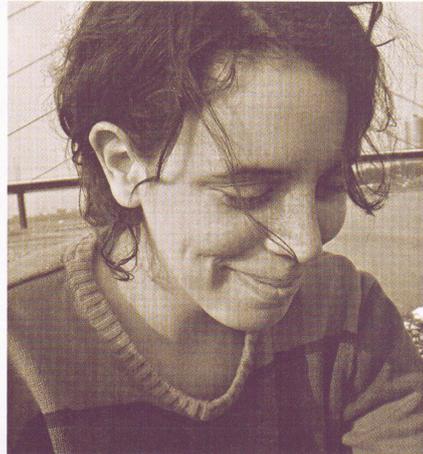
Natalie Rösner

Ihr Motto: alles ein bisschen leichter nehmen. Diese Haltung hat sich die Lübecker Journalistin, 39, bei ihren beiden kleinen Töchtern abgeguckt. Über diese neue Leichtigkeit berichtet sie im Dossier (S. 70).



Sabrina Tibourtine

Als kleines Mädchen hat sie ständig Pferde gemalt. Auf jede erdenkliche Art: springend, grasend, auf der Wiese. Inzwischen hat die Kölnerin, 31, ihr Repertoire erweitert: Für uns hat sie die Geschichte „Lob liebe zwei Männer“ (S. 38) illustriert.

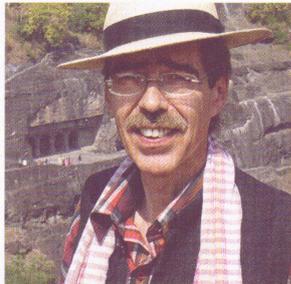


Christian Kerber

Mit 16 Jahren hat der Hamburger Fotograf angefangen, Leute durch seine Linse zu beobachten. Besonders spannend findet der 44-Jährige: „Menschen in Situationen kennenzulernen, in denen ich sie sonst nie erleben würde.“ Zum Beispiel unsere Autorin Tina Röblich, die ihr Zuhause für ihn öffnete (S. 26).

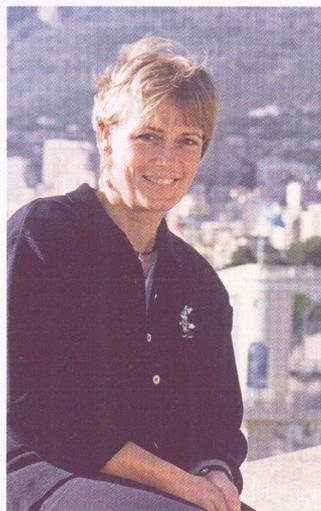
Rainer Hörig

Seit 21 Jahren lebt der Rheinländer in Indien. Er hat sich in die Offenheit der Menschen verliebt, in die kulturelle Vielfalt und in seine Frau. Für emotion schrieb der Indien-Kenner, 54, über den Philosophen Osbo, der als Bhagwan berühmt war – und berichtigt (S. 58).



Jutta Klein-schmidt

Sie gewann als einzige Frau die Rallye Dakar. „Männer werden nervös, wenn ich als Beifahrerin ins Auto steige“, verriet die Profi-Fahrerin, 48, die ab jetzt jeden Monat unsere Auto-Kolumne schreibt (S. 115).



Rosa Benz

Die Nachwuchsfotografin, 30, ist fasziniert von Dingen, „die mit Liebe, Leidenschaft und einer gewissen Perfektion produziert sind“. Mit genau dieser Passion hat sie das Motiv für unsere Frage „Schweißt Not immer zusammen?“ entdeckt, zu sehen auf S. 36.



AUTO MOBIL WIE FAHRE ICH DEN ...

Citroen DS3 Racing



DIE PERFEKTE PISTE:

die Große Salzwüste in Utah. Hier kann man das tun, wofür dieses Auto gebaut wurde: richtig Gas geben. Ebener Untergrund, kein Verkehr, viel Platz zum Durchstarten. Nicht umsonst versucht man hier, Geschwindigkeitsrekorde zu brechen.



AUF DEM BEIFAHRERSITZ:



Milla Jovovich, eine kühne Mitfahrerin, Stunt-erfahren, die sich bei quietschenden Reifen nicht am nächstbesten Griff festklammert, sondern Tipps gibt, wie man noch rasanter um die Kurve driftet. Denn über fliegende Autos weiß sie seit „Das fünfte Element“ Bescheid.

GUT AUSSEHEN:

mit einer Sonnenbrille, die vor dem grellen Wüstenlicht schützt und genauso schnittig ist wie der Rennflitzer. Zum Beispiel dieses neue Modell von Emporio Armani.



DER SOUNDTRACK: „My favourite Game“ von The Cardigans. Dabei drückt der Fuß fast von allein aufs Gaspedal. Fester und fester.



So kann man sich ihm **GANZ**

HINGEBEN: dem Geschwindigkeitsrausch.

TECHNISCHE DATEN +++ Durchschnittsverbrauch: 6,4 l +++ **CO₂-Ausstoß:** 149 g/km +++ **PS:** 207 +++ **Beschleunigung (0–100 km/h):** 6,8 s +++ **Höchstgeschwindigkeit:** 235 km/h +++ **Basispreis:** 29990 Euro



Lesen Sie den Testbericht unter www.emotion.de/auto



FAHRGEFÜHLE

JUTTA KLEINSCHMIDT ÜBER

Starten

Rallyefahrerin Jutta Kleinschmidt nimmt Sie ab jetzt jeden Monat in *emotion* mit auf Spritztour

Fünf, vier, drei, zwei, eins... los! Der Moment, in dem beim Rennen runtergezählt wird – ein Wahnsinnsgefühl! Voller Nervosität. Bei einer Rallye wie Dakar arbeiten alle auf genau diesen Augenblick ein Jahr lang hin: den Start. Die Anspannung fällt endlich von mir ab, ich fahre, bin in meinem Element. Dieses Kribbeln vor der Abfahrt kenne ich auch privat. Vor Urlaubsreisen überkommt mich Vorfremde und Aufregung: Das Auto steht da, dick und fett gepackt, Hunderte von Kilometern liegen vor einem. Und jede Strecke ist ein kleines Abenteuer – selbst die deutsche Autobahn. Aber auch kleine Starts können Spaß machen: So ein Ampelstart zum Beispiel. Natürlich nur, wenn die Verkehrslage es zulässt, klar. Ich durfte mal ein neues Ferrari-Modell testen. In Italien. An diesem Tag hatte ich wirklich viele schöne Starts!

— Jutta Kleinschmidt ist eine der weltweit erfolgreichsten Rennfahrerinnen. Die studierte Ingenieurin gewann als einzige Frau die Dakar-Rallye. In dem Buch „Jutta Kleinschmidt – Frau lenkt besser, als man denkt“ erzählt sie von ihren Erfahrungen in dem Männersport (Fohrmann, 16,90 Euro)