

BUCHTIPP

Ein Leben ohne Lügen! Die Tagebücher der Dagmar B.

Dagmar B. kam mit dem Down-Syndrom auf die Welt. Sie dokumentierte ihre Lebensgeschichte in sechzehn Tagebüchern, in denen sie kompromisslos ehrlich beschrieb, wie sie die Welt erlebte. Jetzt fasst ein Buch der inzwischen verstorbenen Frau die Tagebücher, die sie ihrer Mutter hinterlassen hat, eindrucksvoll zusammen.

Allein die Tatsache, dass ein Mensch mit Down-Syndrom Tagebücher verfasst, in denen er sein Leben reflektiert, ist aus wissenschaftlicher und medizinischer Sicht einzigartig und verdient Beachtung. Das vorliegende Buch ist über diesen Umstand hinaus lesenswert, weil es mit seinen zahlreichen Abbildungen von Tagebuchseiten ein besonders authentisches und anschauliches Dokument über ein Leben mit Down-Syndrom ist.

Dagmar B. lebte bis zu ihrem Tod im Alter von 47 Jahren bei ihrer Mutter. Diese ließ ihre Tochter weitestgehend am „normalen“ Leben

teilhaben. Dagmar war ein überwiegend fröhlicher Mensch – was sie in der ihr eigenen Sprache zum Beispiel so ausdrückt: „Dass ich immer gesund bleibe, munter, fidel – sowie fröhlich währt am längsten.“ Sie nahm regen Anteil am Leben und reflektierte dieses auf ihre humorvolle und teilweise sehr poetische Art.

Harte Schicksalsschläge versuchte Dagmar B. durch das Aufschreiben derselben zu bewältigen. Als beispielsweise ihr Vater starb, zog sie in ihrem Tagebuch einen roten Strich und schrieb darunter: „Ein neues Leben für mich und meine Mama.“ Sie nahm es tapfer in Angriff und schaffte es, mit Hilfe ihrer Mutter, wieder Freude am Leben zu finden. Dagmar fand fernab von allen Regeln, die heute unser Leben bestimmen, ihren eigenen Weg, die Welt zu verstehen. Sie öffnet uns eine neue Perspektive, durch die wir vieles anders sehen können.

Ein Leben ohne Lügen!, Die Tagebücher der Dagmar B., Fohrmann-



Verlag, Swisttal, www.fohrmann-verlag.de, ISBN: 3-9810580-0-3, 168 Seiten, Euro 14,90

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges fünf Exemplare des Buches. Bei Interesse schicken Sie eine E-Mail an: redaktion@sovd.de bzw. eine Postkarte an: SoVD, Abteilung Redaktion, Straßauer Straße 63, 10179 Berlin (bitte unbedingt das Stichwort „Buch-tipp-Verlosung“ nennen!). Einsendeschluss: 15. April 2006.

Neues Portal einer unabhängigen Stiftung geht online

Patienteninformationen im Internet

Das neue Internet-Gesundheitsportal www.gesundheitsinformation.de bietet Patientinnen und Patienten ab sofort wissenschaftlich basierte, unabhängige und objektive Informationen über verschiedene Krankheiten und entsprechende Therapiemöglichkeiten.

Die Seite www.gesundheitsinformation.de führe zu mehr Transparenz und Patientenorientierung im Gesundheitswesen, sagte Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt (SPD) anlässlich der Vorstellung des Portals. Das Internetangebot wurde vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) erstellt und soll ständig aktualisiert und erweitert werden.

Das 2004 gegründete IQWiG ist ein wissenschaftliches Institut, das den Nutzen medizinischer Leistungen für den Patienten untersucht. Es hat den gesetzlichen Auftrag zu erforschen, was therapeutisch und diagnostisch möglich und sinnvoll ist und

Ärzte und Patienten darüber zu informieren. Das IQWiG wird von einer unabhängigen Stiftung getragen und aus Mitteln der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) finanziert. Derzeit beschäftigt das Institut etwa 50 Wissenschaftler und wird durch ein Netzwerk von nationalen und internationalen Experten unterstützt.

Alle Informationen auf der Seite sollen, so Schmidt, leicht verständlich sein. Es habe bisher nicht genügend objektive Informationen über Behandlungsmethoden und die Wirksamkeit von Medikamenten im Internet gegeben. Und wenn es welche gab, dann seien diese meist in-

teressengeleitet gewesen. „Wir bieten nur Informationen an, die wissenschaftlich geprüft worden sind“, ergänzte der Leiter des IQWiG, Peter Sawicki.

Die Internetseite bietet eine Mischung aus ausführlichen Beiträgen und kurzen prägnanten Antworten auf konkrete Fragen. Umfangreiche Themenpakete gibt es beispielsweise zu „Wechseljahren“, „Angst vor Operationen“ und „Darmkrebs-Vorsorge“. Darstellungen von Studienergebnissen werden durch Erfahrungsberichte von Patienten flankiert. Ein Glossar erklärt komplizierte medizinische Zusammenhänge.

Premiere in Berlin / SoVD ist Veranstalter

Internationales Blindenfußballturnier

Wenn am 26. und 27. Mai dieses Jahres die Fußballnationalmannschaften Argentiniens, Brasiliens, Frankreichs, Großbritanniens und Spaniens in Berlin am Potsdamer Platz Aufstellung nehmen, dann wurde nicht etwa die Fußballweltmeisterschaft vorverlegt. Nein, hier messen sich bei einer Premiere des Blindenfußballsports in Deutschland fünf Mannschaften der Spitzenklasse. Der Sozialverband Deutschland unterstützt die Initiative, er hat sich bereit erklärt, die Organisation des Turniers zu übernehmen.

Blindenfußball ist genauso spannend wie das Spiel nicht Sehgeschädigter und wird spätestens seit seinem Debüt bei den Paralympics 2004 in Athen in vielen europäischen und lateinamerikanischen Ländern organisiert ausgeübt. Gespielt wird mit Mannschaften zu je fünf Spielern und einem „hörbaren“, im Inneren mit einer Glocke versehenen, Ball. Die Torwarte jeder Mannschaft verfügen über Seh-

kraft, während die Spieler im Feld tatsächlich blind im Sinne des höchsten Schweregrads B1 sind. Hinter jedem Tor steht ein Mitglied des gegnerischen Teams, das mit Zuhören die Orientierung der Spieler auf dem Rasen unterstützt.

Zu Gast bei dem zweitägigen Turnier ist auch Uwe Seeler, der als Spitzenstürmer der deutschen Nationalmannschaft in den 60er/70er-Jahren Fußballgeschichte geschrieben hat.

Sportlerinnen und Sportler auf-gepasst: Bei einem Workshop im Vorfeld des Turniers soll unter pro-

fessioneller Anleitung von Spielern und Trainern des britischen Nationalteams eine deutsche Auswahl blinder Spieler aufgestellt werden, die als „Außensteiter“ im Turnier mit antritt. Die Anmeldung für den dreitägigen Workshop ist noch möglich. Die Kostenübernahme für An- und Abreise, Verpflegung und Unterkunft kann bei der Bundesgeschäftsstelle des SoVD beantragt werden (Meike Mieke, Tel.: 030/72 62 22-214).

Der Kontakt für die Anmeldung zum Workshop vom 21. bis 24. Mai 2006: Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband; z. Hd. Reiner Delgado; Rungestr.19; 10179 Berlin; Tel.: 0 30 / 28 53 87-24; Fax: 030/28 53 87-20; E-Mail: r.delgado@dbsv.org. Weitere Informationen unter: www.ibcc-2006.de.



**International
Blind Challenge Cup
Berlin 26./27.05.2006**

Neues Internetangebot zum barrierefreien Wohnen

Der Verein „Barrierefrei Leben“, Sitz Hamburg, berät jetzt auch über das Internet. Den Vorstand des Vereins bilden Prof. Dr. P. Runde, J. Brohm, Dr. G. Exner und R. Riese. Das neue barrierefreie Portal [„online-wohn-beratung.de“](http://online-wohn-beratung.de) wendet sich an Menschen, die ihre Wohnsituation vorsorglich fürs Älterwerden oder auf Grund von körperlichen Einschränkungen verbessern wollen. Beraten wird zu Umbaumaßnahmen, Hilfsmitteln für die Wohnung und zur barrierefreien Gestaltung von Neubauten. Die Online-Beratung – sie ist die erste in Deutschland – wendet sich an Privatpersonen. Für die Beratung über das Internet wurde ein spezielles Frageformular entwickelt, das es den Rat Suchenden erleichtert, einfach, übersichtlich und schnell ihre Problemlagen zum Wohnen darzustellen. Ein aufwendiger „E-Mail-Verkehr“ ist nicht notwendig. Die Rat Suchenden erhalten durch die Experten von „Barrierefrei Leben“ eine neutrale fachliche Beratung in schriftlicher Form, die sie sich zu Hause ausdrucken können.

Lüneburger Heide

Bayerische Gemütlichkeit in der Lüneburger Elbtalcaue
Von Gästen zu einem der in Deutschland 10 beliebtesten Hotels gewählt

Ferienhotel
21368 Dahlenburg
„Zur Münchnerin“
www.hotel-zur-muenchnerin.de

- Programme mit Erlebnisgarantie und Reiseleitung
- Gruppen, Vereine 2006... 7 Ü/HP p.P. ab 210,- €
- Programme f. Ihre Tagesfahrten in die Region Jan.- Dez. 06
- 56 Betten, Zi. mit DU/WC, TV, Tel.- Mod. Reisebusse 8,19,49 Pers.
- Stimmungsvolle Wochenendprogramme Jan. - Dez. 06
- Info und Buchung: ☎ 058 51 - 94 20 Fax 94 21 22

Wirkliche Erholung im „Gasthaus zur Eiche“, Pension-Bäckerei Georg Oetzmann, 29553 Edendorf bei Bad Bevensen. Freundliche Gast- und Clubzimmer m. Farb-TV, gemütliche Fremdenzimmer, alle DU/WC, Liegewiese, Gartenlaube, waldreiche Umgebung. VP 30,- €; TP 26,- €; UF 20,- €. **Neu: Komf. FeWo 56m², Parterre, barrierefrei, Terrasse, 2-3 Personen ab 30,- €.** Prospekt anfordern. ☎ 058 23/75 60

Bad Bevensen für 2, 1ner zahlt!
Bis 30.4.2006 7 UF im ***Hotel, 4x Baden, 2 Massagen, 299,- € ☎ 058 21/980 50

Unterlüß, NR Komfort-FeWo, 2-4 Pers., Balkon, TV, ab 32,- € ☎ 058 27/972 12 71

Gemütl. FeWo, 3 Zi, Kü-Du-Wa-Bad 2-5 Pers. direkt am Naturschutzgebiet ☎ 041 75/308

BAD BEVENSEN FeWo in ruhiger, zentraler Lage zwischen Kurpark und Fußgängerzone ☎ 058 21/9 88 00

FeWo 3* Luftkurort Ebstorf 2-3 Personen 26,- € incl. Endrg. ☎ 058 22/32 12

Bad Bevensen, 3 Min. Thermalbad/Kurpark, EZ + DZ Frühst. € 20,-/23,- ☎ 058 21/39 95

Erholung im Naturpark Südheide
Übernachten, ausspannen und tagen für Einzelreisende, Familien und Gruppen
Ludwig-Harms-Haus in Hermannsburg
29320 Hermannsburg · Harmsstraße 2
Ruhig und zentral gelegen. Alle Zimmer mit D/WC
☎ 050 52/69-270 · Fax -277 · info@ludwig-harms-haus.de
www.ludwig-harms-haus.de

Haus Heideleiche
Moderne, komf. FeWo. im Grünen
Absolut ruhige Lage, gepf. Ambiente
f. 2-6 Pers. ab 30,- €/Tag
www.haus-heideleiche.de
Tel. 05821/98870

Anzeige



HAUSRHEINBERG HOTEL AM SEE

SOMMERFRISCHE AM SEE GENIEßEN

Lassen Sie sich verzaubern von unserem Geburtstagsommer 2006 im HausRheinsberg, Hotel am See. Wir werden 5 Jahre alt – feiern Sie mit!

7 ÜBERNACHTUNGEN
INKL. FRÜHSTÜCK
379,- €

Und wer länger bleibt zahlt weniger!
14 ÜBERNACHTUNGEN
INKL. FRÜHSTÜCK 359,- €

Preise pro Person pro Woche im DZ, zzgl. Kurtaxe | gültig vom 01.06. – 31.08.2006

EXTRAS INKLUSIVE:
• ein Cocktailgutschein pro Gast
• freie Nutzung von Schwimmbad / Freizeitprogrammen
• Geburtstagsüberraschungen ab Juni 2006

UND JEDER KANN GEWINNEN!

Ausschneiden, ausfüllen und gewinnen! Unter allen eingesendeten Coupons verlosen wir:

- Preis: 5 Übernachtungen inkl. VP für 2 Personen
- Preis: 3 Übernachtungen inkl. VP für 2 Personen
- Preis: 2 Übernachtungen inkl. VP für 2 Personen

Coupon ausschneiden und abschicken. Benachrichtigung erfolgt schriftlich. Preise werden nicht ausbezahlt. Nur ein Coupon pro Person. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Einsendeschluss ist der 31. August 2006. ☐ Bitte senden Sie mir den Hauptprospekt.

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

HausRheinsberg Tel. (03 39 32) 344 0
Hotel am See Fax (03 39 32) 344 555
Donnersmarckweg 1 post@hausrheinsberg.de
16831 Rheinsberg www.hausrheinsberg.de



BARRIEREFREIE ERHOLUNG

EIN UNTERNEHMEN DER FÜRST DONNERSMARC-STIFTUNG